

nagomiExpress

タクシーに乗って大学に行き 公開授業・講座に参加出来るようになりました!!

● IADL実現!



〈I様ご紹介〉

77歳

要介護1(通所開始時:要介護2)

脳梗塞(失語症)

島根県松江市

nagomi松江橋北店を

週2回ご利用

(平成26年5月より)

左写真: 自宅で指先の訓練をしている様子
右写真: 車から降りる様子

日常生活での目標 >>

手すりを使い、前方や横方向への動きをスムーズにする!

I様の
在宅での
お悩み

私は病気になる前まで、大学の公開授業・講座に参加しておりました。しかし、65歳の時に脳梗塞を発症して、そこから失語症になってしまいました。病院でのリハビリである程度は回復しましたが、退院後は以前参加していた大学の講座や授業に参加する意欲もわず、自宅で過ごす日々が続き、身体機能が次第に低下していきました。その結果身体が硬くなり、腰が曲がらず車に乗降することやタクシー内での横への移動も困難になり、外出する機会が少なくなりました。妻へも迷惑かけていましたね…。

そんな中、妻への負担を減らしたい!と思い、デイサービスでのリハビリを検討しました。

nagomiへの通所を決めた理由は、リハビリ特化型であることや、他の方もリハビリ意欲があり、雰囲気活気があったこと、です。

通所開始時は、身体が硬く、腰も曲がらなく、前屈みも出来ない状態でした。しかし、リハビリを継続していくうちに、柔軟性が向上して、つま先まで手が届くようになり、前屈みで車に乗降することがスムーズになりました。さらに自宅でも運動を継続していく内に、身体を動かす感覚を思い出せ、車内で手すりを持ち横へ移動できるようになり、車内での移動もスムーズに出来るようになりました。そこが自信に繋がって、タクシーを使い以前通っていた、大学の公開授業・講座に参加出来るようになりました!!

妻にも大学から帰ってきた後やnagomiから帰って来たあとは、身体状況だけでなく、表情も変わってきたと言われ、妻への負担も軽減できたと思います。今後も口ケンカしながら夫婦仲良く生活できるように、リハビリを頑張ります!

そんなI様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>