

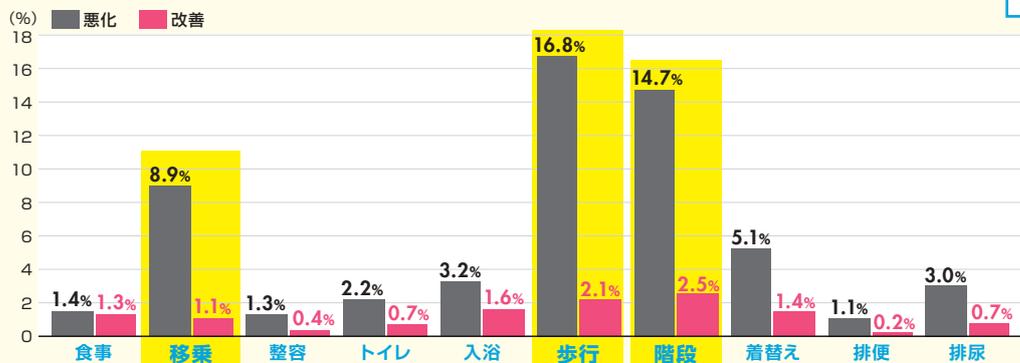
コロナ禍の影響により短時間デイサービス※の利用を一週間以上欠席した高齢者の健康状態やADLが明らかに悪化

※短時間デイサービス…午前と午後それぞれ3時間以上4時間未満もしくは4時間以上5時間未満、機能訓練に注力した自立支援に資するサービスを提供するサービス

コロナ禍自粛のため、短時間型デイサービスを1週間以上欠席した利用者741名を対象に欠席前後の健康状態・ADL状態を調査いたしました。

01 BI※各項目の悪化割合と改善割合

▶今回調査した全ての項目で悪化する傾向が見られた



日常生活動作では、特に歩行・階段昇降・移乗など相対的に大きめの動作において、特に悪化している割合が高かった



※BI(バーセルインデックス)…ADL(日常生活動作)の評価法の一つ。身辺動作と移動動作の全10項目について、各項目を0・5・10・15点で評価する。点数が高いほど良い状態であることを示す。

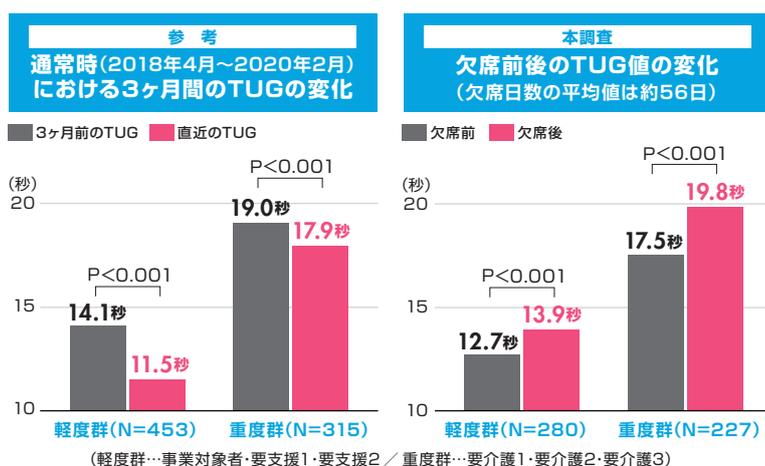
02 欠席前後の体力測定の数値

欠席日数が1ヶ月以上に及ぶと、また介護度が高くなるほど、TUGは悪化傾向

▶欠席後、有意に悪化する傾向が見られた

CS-30*		TUG*	
欠席前	欠席後	欠席前	欠席後
11.4回	10.0回	15.1秒	16.9秒
P<0.001		P<0.001	
握力(右)		握力(左)	
欠席前	欠席後	欠席前	欠席後
17.3kg	16.7kg	16.5kg	16.0kg
P<0.001		P<0.001	
片足立ち(右)		片足立ち(左)	
欠席前	欠席後	欠席前	欠席後
12.3秒	11.2秒	11.9秒	12.8秒
P=0.005		有意差なし(P=0.166)	

▶通常利用時のTUG値は改善傾向が見られたが、長期欠席後のTUG値は悪化傾向が確認された



※CS-30…

CS-30(Chair-stand test)測定は、椅子に座った状態から、30秒間にできるだけ多く起立-着座動作を繰り返す評価法。回数が多いほど良い状態であることを示す。

※TUG…

Timed Up & Go Test(TUG)では、椅子に深く座った状態から始め、椅子から立ち上がり、無理のない速さで歩き、3m先の目印で折り返し、再度椅子に座るまでに要した時間を測定する。短い時間であるほど良い状態であることを示す。転倒・骨折の危険性を早期に発見し、適切にリハビリテーションを行うことに繋げることが出来る。

結論

デイサービスの利用で身体機能の維持・改善が期待されるどころ、コロナ禍自粛による長期欠席により、身体機能が悪化傾向にあることが明らかになった。

新型コロナウイルス蔓延による 短時間デイサービス欠席者への影響に関する緊急調査

COVID-19禍で本邦のデイサービス、特に短時間デイサービスでは欠席者数が一時的に急増した。そこで、COVID-19禍における短時間デイサービスの欠席が利用者に及ぼす影響を検証することを目的として緊急調査を実施した。

評価方法

調査対象 | 本協会会員6法人の短時間デイサービス利用者のうち、2020年2月28日～6月3日の間で1週間以上欠席した利用者

調査対象 | BI/握力(左右)/開眼片足立ち(左右)/CS-30/TUG

解析 ①

上記項目について以下2回(欠席前後)の測定値を比較
I) 欠席前:2019年9月1日～2020年2月28日の測定値
II) 欠席後:2020年5月18日～6月3日の測定値
(欠席中もしくは復帰日に測定)

解析 ②

通常時のデイサービス利用者のTUGの変化との比較
通常時(2018年4月～2020年2月)のデイサービス利用者について、期間内の「直近のTUG値」と「3か月前のTUG値」を集計し、平均値を算出
通常時のTUGの変化と、本調査での欠席前後の変化を比較



※左記の解析における検定は、すべてウィルコクソンの符号順位検定を用いた。

解析対象者の属性

調査期間中の欠席者(1036件)のうち、欠席前データ(1044件)とIDで紐づけができ、欠席日数が1週間未満の者と北海道の緊急事態宣言(2020年2月28日)以前に欠席を開始した者を除いたデータ(741件)を解析対象とした。

性別	人数	割合
女性	569	77%
男性	172	23%

年代	人数	割合
65歳未満	12	2%
65～69歳	15	2%
70～74歳	65	9%
75～79歳	99	13%
80～84歳	283	38%
85～89歳	147	20%
90～94歳	115	16%
95歳以上	5	1%

要介護度	人数	割合
事業対象者	46	6%
要支援1	183	25%
要支援2	181	24%
要介護1	176	24%
要介護2	114	15%
要介護3	33	4%
要介護4	8	1%

居住形態	人数	割合
子ども同居	334	45%
夫婦のみ	136	18%
施設入居	31	4%
独居	239	32%
その他	1	0%

利用頻度(週あたり)	人数	割合
1回	421	57%
2回	288	39%
3回	31	4%
5回	1	0%

欠席日数	人数	割合
1週目～4週以内	81	11%
5週目～8週以内	301	41%
9週目～	359	48%

参加法人・事業所数	数
法人	6
事業所	144



一般社団法人
日本デイサービス協会



<http://www.japandayservice.com/>