

nagomi Express

● 生活機能改善!

ワサビ畑の管理が
出来るようになりました!

ケアプラン目標 ↓

自宅内外で転倒やケガなく
移動出来るようになる。

疾患・生活課題 (W様・談)

両膝関節症の影響から痛みが強く、歩行状態が不安定で転倒を繰り返していました。転倒を恐れ、山での作業を断念していた為、活動量も減っていきました。nagomiに通い始め、運動効果を実感すると同時に活動意欲を取り戻すことができ、今では傾斜のある不整地でも踏ん張ってワサビの収穫が出来るようになりました。

W様 87歳(男性)

要介護1 / 週1回利用 /

令和3年10月より島根県 nagomi 大田店を利用

ご家族様の声

nagomiに通う前は家で寝ていることが多く、活動的ではなかったので心配が募っていました。今では転んでケガをすることもなくなり、杖を使いながらも再び山へ入ってワサビを取りに行ったりと元気に過ごす姿が見られて嬉しいです。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG…3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

握力:右 (kg)



TUG*(秒)



ここが変わった!!

ポイント解説

両膝の痛みが緩和されただけでなく、ふらついた際に踏ん張りが効くようになった事がW様の転倒防止に繋がった最大のポイントです。よって複合動作となるTUGの結果が右肩上がりとなっています。

nagomiによる感染予防対策継続中!

感染予防対策の
動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>