

nagomi Express

一人で料理が出来るようになりました!

生活機能改善!



ケアプラン目標



心配や不安なく、安心してご自宅での日常生活を継続することが出来るようになる。

疾患・生活課題 (S様・談)

70歳を過ぎた頃から趣味に没頭し、生活リズムの乱れから体調を崩し、精神的にも塞ぎ込むようになりました。そこから無気力となり、家でも何もしない生活が続き腰痛の悪化、主人との会話もほとんどないような日々を過ごしていました。今では以前のように家事も出来るようになり、活動的に過ごせてきているので、主人と金婚式の旅行に行く事を目標に運動を頑張っています。

S様 76歳(女性)

要介護1 / 週2回利用 /

平成30年1月より福島県 nagomi 福島大森店を利用

ご家族様の声

nagomiに通うようになり、出来るようになった家事が増えました。当初は意欲も低く、何事にも無関心な時期がありましたが、最近では外出する際に身だしなみを整えたり、おしゃれを気にするなど気持ち的にも明るくなりました。

体力測定結果で見る身体機能の変化



ここが変わった!!

ポイント解説

家事の中でも特に料理では、「切る」「炒める」「持ち上げる」といった握力が必要となる動作が多くあります。S様が料理を再開する事が出来たのは気持ちの変化だけでなく、握力向上に繋がる運動にも取り組んでいた為、生活機能改善を図る事が出来ています。

nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>