nagomi Express

生活改善！

杖を使わず歩けるようになりました！



ケアプラン目標

**奥さんと楽しく
今の生活を続けることができる。**

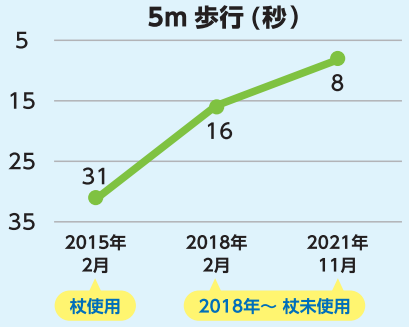
Y様 59歳（男性）

週3回利用／平成27年2月より
神奈川県 nagomi 横浜仲町台店を利用

疾患・生活課題（Y様・談）

脳膿瘍手術後に右麻痺が残り、その影響から歩行状態が不安定でした。そして転倒してしまい、右大腿骨・右上腕骨を骨折。不安を抱えながら生活を送っていた私がここまで回復出来たのは妻と、nagomiで一緒に運動する皆さんの支えがあったからです。右手の握力0ｋｇから10ｋｇ。5ｍ歩行は杖を使い31秒かかっていたのが今では杖を使わずに8秒で歩くことができ、妻と一緒に食事に行くことも出来ています。本当に感謝しており、これからも皆さんと一緒に元気になって行きたいと思います。

体力測定結果で見る身体機能の変化



Y様と同じクラスに通うご利用者様の声

グループダイナミクス効果を実感！

【グループダイナミクス効果とは?】集団で物事を行う際、互いに影響を与え合う相乗効果のこと。



みんなでやるから笑顔になれる！
みんなでやるから元気になれる！

“他デイサービスも見学をしましたが、明るい雰囲気だと感じたのがnagomiさんでした。その中心に居るのがYさんで、一緒に運動すると不思議と自然に笑顔が溢れてきます!”

“Yさんは自分の事は二の次で、周囲へいつも明るく励ましの言葉を掛けてくれます。そんなYさんの歩行状態が回復していく姿を見ることができ、一緒に運動する私たちも「もっと頑張らないと」と前向きな気持ちになります!”

nagomiによる
感染予防対策
継続中！

感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
http://www.my-nagomi.com