

nagomi Express

生活改善!

家族旅行を
再開する事が出来ました!

K様 78歳(女性)

週1回利用/令和元年11月より
京都府 nagomi 京都北大路店を利用

ケアプラン目標



安心して外出できるようになる。

疾患・生活課題 (K様・談)

気持ちの浮き沈みが激しく、閉じこもりがちな生活を送っていたので筋力も体力も落ちていきました。そして、2年前に左肩骨折・腰椎圧迫骨折に繋がる転倒事故を起こしてしまいました。見かねた家族の協力もあり、nagomiさんへ通ってリハビリを頑張った結果、今では主人と旅行に行ける程に回復出来て嬉しい限りです。

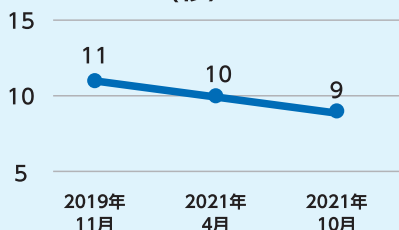
ご家族様の声

転倒事故をきっかけに家から出ない生活を送っていた妻が、以前のように明るく元気な姿に戻り、いつも楽しみにしていた家族旅行も再開出来るようになりました。今年は箱根や軽井沢などにも一緒に行けて幸せに思います。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

TUG*(秒)



握力:右(kg)



握力:左(kg)



ここが変わった!!

ポイント解説

K様は「姿勢改善」を行い、体幹強化に取り組まれていました。結果、転倒事故が原因で生じていた身体の傾きが改善され、歩行時の左右へのふらつきが軽減し、安定した歩行に繋げることが出来ています。

nagomiによる感染予防対策継続中!

感染予防対策の
動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>