

nagomi Express



O様 81歳(女性)

週1回利用

平成30年12月より千葉県 nagomi 柏店を利用

生活機能改善!

1人で布団の上げ下げが出来るようになりました!

ケアプラン目標



今の生活を継続する為に、
身の回りの家事が自分でできるようになる。

疾患・生活課題 (O様・談)

低カリウム血症が原因で、3年前に自宅にて意識を失い、2週間入院しました。退院後は200m先へゴミを出しに行けない程、体力も落ちてしまい、「このままじゃダメだ」と一念発起して nagomi に通い始めました。今は「カートを使用せずに買い物が出来るようになる」事を目標に運動を頑張っています。

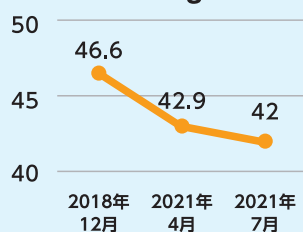
ケアマネジャー様の声

3年前に救急搬送され、医師から「1人暮らしの継続は難しい」と宣告された事を鮮明に覚えています。そこから、ご本人の頑張りもあって見違える程に回復されました。それは運動効果だけでなく、同じクラスの方の支えもあっての事だと思います。これからも無理はせず、1人で出来る事を増やして、生きがいを持って人生を楽しんでもらいたいです。

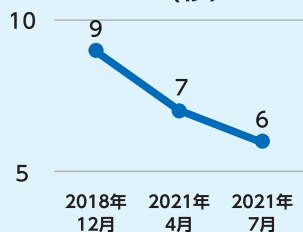
体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

体重(kg)



TUG※(秒)



握力:右(kg)



握力:左(kg)



ここが変わった!!

ポイント解説

O様はご自宅で「足指ほぐし」を行っていました。結果、足指で地面を掴む力が向上し、安定した歩行に繋げることが出来ました。TUG実施時も歩幅が17歩だったのが、今では12歩と歩行速度向上にも繋がられています!!

nagomi による感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>