nagomi Express

生活機能改善！

不安なく階段昇降を行い、自宅2階での生活を継続する事が出来ました。



M様 74歳（女性）

要介護2／週3回利用
平成31年6月より大阪府 nagomi 帝塚山店を利用

ケアプラン目標

定期的な運動で日常生活動作をスムーズに行えるようになる。

生活目標

手すりを使って段差の昇り降りをすることが出来るようになる。

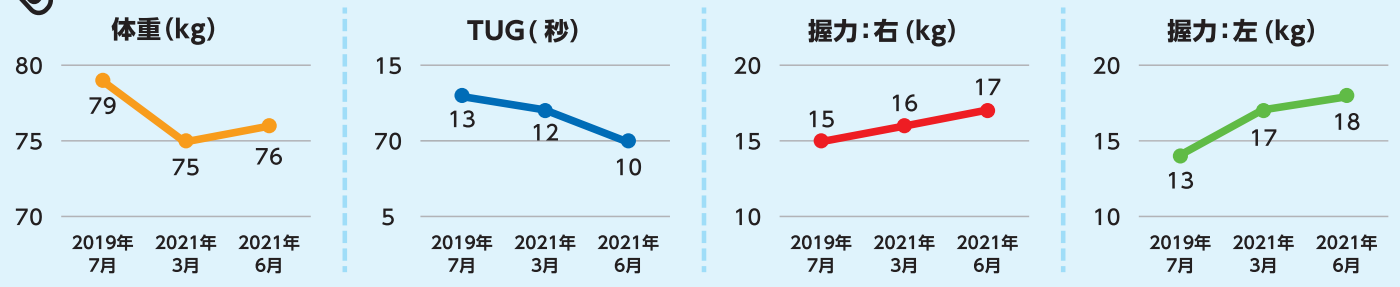
疾患・生活課題（M様・談）

変形性膝関節症の痛みが両膝にあり、また2019年に自宅階段で転倒したことがきっかけで歩行時のバランスが安定しませんでした。その為、常に転倒不安を抱えながら過ごしていました。リハビリの成果もあり、今では以前のような生活を取り戻し始めています。今後は昔演劇などに出演していた経験があるので、もう一度舞台に立つことを目標にリハビリを頑張っています。

ケアマネジャー様の声

1戸建ての3階に住まわれており、主な生活スペースは2階となっている為、自宅の階段昇降が課題でした。そんな中、膝の手術とリハビリを行い、痛みも軽減されました。在宅生活を送るのに苦労される姿をずっと見てきましたので、歩行や階段昇降、浴槽の跨ぎなどが不安なく出来るようになられた姿を見ることが出来て嬉しく思っています。

体力測定結果で見る身体機能の変化



nagomiによる感染予防対策継続中！

感染予防対策の動画はこちら





nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
http://www.my-nagomi.com