

nagomiExpress

奥さんに頼らず、愛犬の散歩に行けるようになりました!!

IADL実現!



〈N様ご紹介〉

79歳 / 要介護1

脳出血(左半身麻痺)

千葉県柏市

nagomi 柏高田店を

週3回ご利用

(平成26年5月より)

左写真：愛犬の散歩をしている様子
右写真：運動に取り組まれている時の様子

日常生活での目標 >>

下肢を安定させて、安全にお風呂に入れるようになる!!

N様の
在宅での
お悩み

仕事中に脳出血を発症。日頃から身体も丈夫で、身体の事はあまり気にせずに過ごしてきましたが、症状が現れた時は驚きました。その後、約3ヵ月入院。入院の間一日も休むことなくリハビリを実施。その結果、何とか歩けるようになりましたが、発症前とは違い左足の感覚がなく、床が滑りやすいお風呂はとても怖い思いをしながら入っていました…。

その後、ようやく主治医より外出許可が出て、近所の散歩を再開。ゆっくりと一步一步慎重に歩きながら散歩をしていた矢先、散歩コースに「リハビリデイサービスnagomi」を見つけ、ちょうど専門的なりハ

ビリを行いたいと思っていたので、ケアマネジャーに相談し、体験後、通所を開始。

nagomiの運動は無理なく行えて、自宅でも簡単に取り組める内容になっているので大変気に入っています!特に、足の指を一本一本ほぐす「足指ほぐし」は効果を実感しています。完全にとまではいきませんが、足の裏の感覚が少しづつ戻ってきました!足裏の感覚が戻ることで、歩行の安定が実現し、短期目標にしていた『安全にお風呂に入ることが出来る』が達成できました!目標を一つづつ達成している様子を見て、妻も非常に喜んでくれています。

また、下肢の安定と、左上肢の機能も回復してきたことで、動き回る愛犬をリードで誘導することも可能になり、今では愛犬の散歩が日課になっています!

「病気前の日課(できるを取り戻す)」を目標に、今後もnagomiでの運動を継続していきます!!

そんなN様が
目標達成に至った
運動を、

裏面で
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>