

# nagomiExpress

## 妻に頼らず、食器を洗う事が出来るようになりました!!

役割創出!



### <T様ご紹介>

69歳 / 要介護2

脳出血(右片麻痺)

京都府京都市  
nagomi京都二条店を  
週1回ご利用  
(平成26年10月より)

左写真：自分の足で歩いて送迎車を待っている様子  
右写真：食器を洗っている時の様子

### 日常生活での目標 >>

## 車椅子を使わず、バスポイントまで歩いて行けるようになる!

T様の  
在宅での  
お悩み

脳出血を発症し、7ヵ月入院。

入院先の病院はバリアフリーだったので、院内での移動ではあまり感じませんでしたが、退院後、家に戻ると部屋の段差やベランダの敷居の高さなどに怖さを感じました。

また、歩行時は常に右足が伸びた状態になっている為、自宅のキッチンに入り、家事の手伝いをする事も出来ませんでした…。よって、自宅での日常業務は全て妻に任せっきりの毎日…。

このような状態ではありましたが、これ以上妻に迷惑をかけていけない!

自宅での「できる事を増やす!」を目標に、リハビリを再開することを決断しました。

いくつかのデイサービスを見学しましたが、nagomiの運動は、麻痺側を健側で補いながら積極的に動かす事と、自分にあった運動は自宅でも取り入れられるので、私の身体機能改善には効果的だと思い、nagomiの通所を開始。また、スタッフや他のご利用者の雰囲気も大変良かった事も通所を決意したキッカケとなっております。

nagomiの運動以外でも週3回、リハビリの一環で妻と公園に散歩をしています。今では公園3周(600m)が出来るまでになりました!右の腕・膝も曲がるようになり、妻に頼っていた家事も出来る事が徐々に増えてきています!!

これからも、nagomiの運動と公園の散歩を継続していきます!そして、自分に合ったnagomiの運動メニューは自宅でも取り入れ、着付けの仕事復帰や、妻とゆっくり旅行に行く事を次の目標とし、リハビリ(運動)を継続していきたいです!

そんなT様が  
目標達成に至った  
運動を、

裏面で  
紹介!

nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>