

nagomi Express

1
January

11月で1周年を迎えました!

リハビリディサービスnagomi 豊中庄内店

〒561-0834 大阪府豊中市庄内栄町3-4-15

これからも健康維持・改善の嬉しい声が沢山聞けるように、スタッフ一同レベルの高いサービスを目指していきます。



腕が背中に回るようになり、自分で背中が洗えるようになりました! 【nagomi豊中庄内店 W様】

74歳・要介護2 平成21年12月からご利用



脳梗塞で倒れ、左半身に後遺症が残ってしまったW様。

人の手を借りないと出来ないことも多く、困難な生活が続っていました。

退院後、必死にリハビリを続けて車椅子生活からは抜け出しが出来ました。しかし、左の腕や脚はなかなか思うように動かすことが出来ず、更なるリハビリが必要だと感じていました。そんなときにnagomiを紹介してもらったんです。

nagomiのゴムバンドを使った運動は一番のお気に入りです!適度な強さで、動きにくい左手にも十分な刺激をしてくれます。家でも同じような道具を使って、一生懸命取り組んでいます。

おかげで左手が背中まで回るようになり、今まで妻に洗ってもらっていた背中も今では自分一人で洗えるようになったんです!これからも運動を続け、誰の力も借りずにバスや電車に乗って外出出来るようになりたいです。

【イスdeエクササイズ】 ～パワーアップバンド エクササイズ～

私達の腕は日頃、身体よりも前で作業することが大半な為、肩甲骨周辺の筋肉を動かす機会が減り、血流が滞ります。W様も運動の機会が増え血流が改善されたことにより、可動が拡大した可能性は十分に考えられます。パワーアップバンドエクササイズでは、普段動かす機会の少ない広背筋、大菱形筋、僧帽筋を刺激していきます。



お問い合わせはお近くの
リハビリディサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報は、

<http://www.my-nagomi.com>