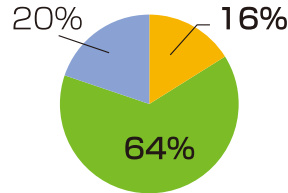


nagomiExpress

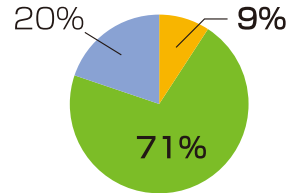
nagomi大泉学園店は今年、2年目に突入!現在約100名の方にご利用していただき、6か月・1年継続した方に関しては、グラフのようなデータもでています。今月はそんな大泉学園店10か月継続者の一人、K様にインタビューさせていただきました!

介護度の状況

1年継続者(25人)



6か月継続者(55人)



■改善 ■維持 ■悪化

掃除機が スィスイ かけられるようになりました!!

ご主人が亡くなり、一年前から一人暮らしになったK様。はじめはただ外出の機会を増やし、寂しい生活を変える為、nagomiを訪れたそうですが、週二回nagomiに通う生活が10か月経過し、nagomi以外の時間にも変化を感じるようになったそうです。



腰と膝が悪くて、掃除機がかけられませんでした。ですが、ヨガを習い始めてからは腰の調子が良くなり、掃除機がかけられるようになりました。以前より歩幅も広く、腰の違和感で立ち止まることも無くなり、ショウウィンドウに映る猫背の自分が気になるぐらい…。だから、nagomiの時間は姿勢良く過ごすことを心がけています。今の目標は『現状維持』! 韓国ドラマから目が離せない楽しい毎日を送っています(笑)

今後もリハビリデイサービスnagomiをどうぞよろしくお願いたします。

お気軽にお問い合わせください(フリーダイヤル)

nagomi

なごみ やさしい

0120-753-834

千川店
大泉学園店