

nagomi Express



歩行器を使い、 買い物に行ける ようになりました!

K様 86歳(女性)

要介護1 / 週2回利用
平成26年9月より島根県 nagomi 松江橋北店を利用

喜びの声!

ケアマネジャーの声

- こまめに連絡をくれるので、安心して利用者を任せることができます
- nagomiの雰囲気はすごく明るく、私の担当の方がどんどん元気になっていく姿を見て、お願いしてよかったと思いました

疾患/状態

両変形性膝関節症 / 杖や歩行器を使い移動するようになった

第一腰椎圧迫骨折 / 円背になり、足が上がらなくなったり、痛みが出ることもある

生活状況と課題

●膝痛・腰痛があり、自身で思うように動けない中、当時家事全般を行っていた夫が圧迫骨折をし、掃除・買い物ができない状態になった

●なんとか歩行器で外に出てみようと思ったが家の前の坂道が怖く、ヘルパーに頼りきりの生活だった

生活目標

買い物を行えるようになる為に、 自宅前の坂道を上り下り出来るようになる

日常生活状況・課題

坂道の上下りを行う為に、
運動1・運動2を実施

K様が取り組まれた運動をご紹介します!! (ホームページで見本動画を公開しています!!)

運動1

セルフケア

大腿部を緩める運動

見本動画 URL



https://youtu.be/Uk_I0w0zAYM

運動2

個別機能訓練II

段差を乗り越える 訓練

見本動画 URL



https://youtu.be/i_CcnQSeXlo

nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



裏面では、K様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>