

nagomi Express



家族に頼らず 自力で更衣ができる ようになりました!

S様 90歳(女性)

要介護2 / 週1回利用
平成26年11月より神奈川県 nagomi 横浜戸塚店を利用

喜びの声!

ケアマネジャーの声

●nagomiは「ヨガ」のイメージが強かったのですが、エクササイズやセルフケア、個別機能訓練などもあり、生活目標に合わせた個々への提案が行われていることに改めて感動しました!
●コロナ禍でも生活不活発にならないように、体調確認のお電話や個々の身体に合わせた運動を行なってくれるので感謝しています!

疾患/状態

パーキンソン病 / 両手に軽度の震戦あり。小刻み歩行でバランス感覚に不安がある

腰部脊柱管狭窄症 / 左腰部に痛みあり

生活状況と課題

●歩行時や立ち上がり時の転倒が増え、自宅内外での活動が減少し、臥床して過ごす時間が多くなっていた

●身の回りのことを自分で行なう意欲も徐々に減り、訪問看護や家族による支援が入ると更に他者依存が強くなっていった

生活目標

ズボンの着脱が自力で出来るようになる

日常生活状況・課題

ズボンの着脱を行う為に、運動1・運動2を実施

S様が取り組まれた運動をご紹介します!! (ホームページで見本動画を公開しています!!)



運動1

イス de エクササイズ

太腿を鍛える運動 (キック)

見本動画 URL



<https://youtu.be/9C9ZyZGUQXE>



運動2

個別機能訓練II

ズボンの着替えを 模した訓練

見本動画 URL



https://youtu.be/i_CcnQSeXlo

nagomiによる感染予防対策継続中!



裏面では、S様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>