

nagomi Express



**家族に頼らず、
身支度を自分で
行う事が出来るよう
になりました!**

N様 67歳(男性)

要介護 5→要介護 2 / 脳梗塞、高次機能障害
週 5 回利用 平成 25 年 12 月より神奈川県 nagomi 川崎鋼管通店を利用

喜びの声!

他のデイも見学しましたがなかなか決まらず、困っていましたが、nagomiは気に入られた様子でした。家事を積極的に行われるようになり、身体面に加えて精神面も大きくプラスになっていらっしゃるようです。ご家族も時間が取れ気分転換出来ており、ご本人も「仕事のような行き場が出来た」と楽しんでいます。今の状態があるのもnagomiのお陰です!

ケアマネジャー

ご利用前の生活状況と課題

- 喫煙と飲酒が原因で脳梗塞を発症。病院でのリハビリで動く事は可能になったが、力加減のコントロールが出来ず、生活動作には困難が残った。
- 元々、家事は家族任せだった。自宅での生活に楽しみを持ちたいと思い、仕事の代わりと思い、毎日通う事にした。

ご紹介理由

- 脳梗塞で左半身麻痺になり、なんとしてもリハビリとご家族負担の軽減に繋がりたいと思っていた。
- サービスがなかなか決まらなかったが、他のケアマネジャーからnagomiの良い評判を聞き、紹介してみようと思ひ見学に至った。

ケアプラン目標

nagomi生活目標

長期目標 **【生活にメリハリが出来、在宅生活が継続出来る】**

短期目標 **【楽しくリハビリが出来、自宅での活動が増える。介護者の時間確保が出来る】**

週に1回は洗濯物を畳む

チームケア!



施設長:

目標達成のイメージを、ご本人とスタッフとで常に共通認識を持つ事を心掛けています!

生活相談員:

送迎車内や電話の際などの何気ない会話を大切に、計画に落とし込むようにしています!



インストラクター:

集団運動中でも、個別に後遺症の左手を良く動かすようお声掛けし、意識を向けられるようご提案しています!

看護師:

個別機能訓練中は左手をしっかりと使って頂く事を伝え、「奥さんに喜んでもらうために」と運動の目的を常に意識し取り組んで頂きました!



裏面では、N様が特に効果を実感した運動をご紹介します!!

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>