

nagomiExpress



役割創出!

階段を降りて、一人でゴミ捨てができるようになりました!

ご利用者データ

F 様 (83 歳 女性) / 要介護 2
変形性膝関節症

週 3 回利用 / 平成 30 年 4 月より大阪府 nagomi 吹田店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 膝痛に加え、くも膜下出血の影響で痺れもあり、思うように身体を動かせず、特に自宅の階段昇降が難しかった
- 左膝の痛みや手の痺れが原因で家の事を自分で行えず、ヘルパーにゴミ捨てや部屋の掃除などを頼んでいた

見学の経緯

- 寝たきりになり家族に迷惑をかけないため、自分にできることを増やし、洗濯や掃除やゴミ捨てなどの家事を自分で行いたいと思った
- 左膝の痛みや手の痺れを和らげる為にも筋力、柔軟性を向上させるようにと医者に言われ、ケアマネジャーに相談したところnagomiを紹介してもらえた

見学時の感想

- 実際にヨガを受けてみて、他のデイにはない運動でここなら筋力を鍛えながら柔軟性も向上することができると思いつつ通所を決めた
- 体験に来た時に、スタッフ・ご利用者共に雰囲気がよくここなら楽しく通えそうだと感じた

ケアプラン目標

ADL・IADLを維持する

課題 活動量の減少に伴う生活機能の低下

課題解決の為に

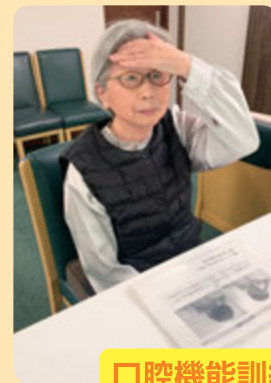
イスdeエクササイズ
片足で重心を支える



セルフケア
足を上げやすくする



個別機能訓練
ゴミ捨てを模した訓練



口腔機能訓練
嚥下おでこ訓練

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>