

## 生活機能向上!

## 浴槽の出入りを不安なく行え、一人暮らしを安心して過ごす事が出来る様になりました!

ご利用者  
データU様 (90歳 女性) / 要介護2  
脊柱管狭窄症

週1回利用 / 平成29年6月より東京都nagomi千歳船橋店を利用

## 当時(ご利用前)の状況

- 脊柱管狭窄症による下肢の痺れに加え、両股関節痛も重なり、足が上がりにくかった
- 元々大阪の一人暮らしに不安があり、息子の近くに引っ越してきた。負担をかけまいと一人暮らしを続けるが、知らない場所でもあり不安があった

## 見学の経緯

- 息子に心配をかけずに一人で生活を続けるために、自宅でも運動が出来るよう、ケアマネジャーが紹介してくれた
- 引っ越したばかりだった事もあり、地域の方との交流や趣味のクラシック鑑賞などを行い生活に楽しみを持ちたいと思った

## 見学時の感想

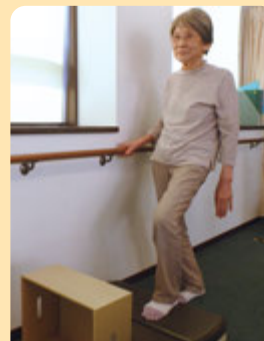
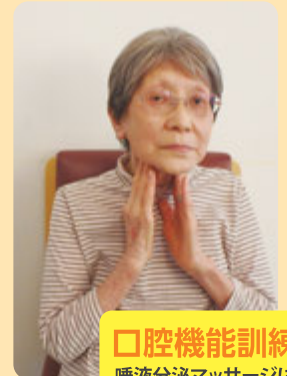
- こっちヨガに無理なく参加する事ができ、これなら続けられると感じた
- 生活に不安があったが、リハビリ内容が生活に特化した内容で、自分に必要だと感じた

## ケアプラン目標

## 立ち上がり・歩きだしなど、自宅内の動作を安定して行える

課題  下肢の痺れ・痛みによる日常生活動作の低下

## 課題解決の為に

こっちヨガ®  
足を上げやすくするイスde  
エクササイズ  
左右のふらつき防止個別機能訓練  
浴槽の出入りを模した訓練口腔機能訓練  
唾液分泌マッサージに  
重点を置いた口腔体操

nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>