



生活機能向上!

## 紅葉を見に、秩父・長瀬へ 旅行に行けるようになりました!

ご利用者  
データM様 78歳(女性) / 要介護1 → 要支援1 /  
左視床出血

週1回利用 / 平成29年6月より埼玉県 nagomi 上尾店を利用

### 当時(ご利用前)の状況

- 退院後、4ヶ月間、家でボーっと過ごす時間が多く、無気力に生活をしてしまっていた
- 手足がこわばった感じがあり、歩きにくく、買い物にも行けないため主人に頼る生活が続いていた

### 見学の経緯

- 主人に頼る生活だった為、「これじゃいけない」「ダメになっちゃう」「身体を動かさないといけない」と思った
- 普通の生活がしたく、自分一人でも外出できるようになりたいと思っていた

### 見学時の感想

- 手足を細かく動かす運動や、明るい雰囲気「私の身体に合っていそう」「私にもできそう」だと思った
- PT監修のプログラムという事を聞いて、安心して運動が出来ると思った  
担当のケアマネージャーも背中を押してくれた

### ケアプラン目標

## 違和感なく日常的な動作を行えるようになる

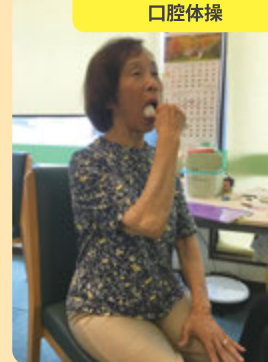
課題  外出機会減少に伴う、心身機能の低下

課題解決の為に

**イスdeエクササイズ**  
左右のふらつき軽減

**セルフケア**  
足の感覚を高める

**個別機能訓練**  
段差を乗り越える訓練

**口腔機能訓練**  
舌の動きに重点を置いた  
口腔体操


nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>