



### 生活機能改善!

## 草取りが自分の日課となりました!

ご利用者  
データ

N様 73歳(女性) / 要介護2 /  
パーキンソン病

週2回利用 / 平成28年10月より宮城県 nagomi 沖野店を利用

### 当時(ご利用前)の状況

- パーキンソン病の服薬がうまくいかず入退院を繰り返していた。自宅では座っていても転んでしまうため、横になっている状態が多かった
- 動く機会はトイレや食事の時だけになり、体がどんどん硬くなり、動かなくなっていることを感じてもどかかった

### 見学の経緯

- 発症後もじっとしていることが嫌で何かしたかったが、思うように動けず、家族にも心配かけてしまうことが悲しかった
- このままでは本当に何もできなくなってしまうという焦りがあった。家族の協力もあり今のCMと出会い「nagomiの運動が合っているのでは」と紹介してもらった

### 見学時の感想

- nagomi以外に3ヶ所デイサービスを体験したが、自分の頭と体がしっかりとついていけるリハビリはnagomiだけだった
- 無意識に左へ体が傾く自分にとって、「姿勢を正して」という声かけをしてもらえるため、姿勢を意識するきっかけになった

### ケアプラン目標

## 体をほぐして日常生活の動作、日課を行えるようになる 舌の動きを意識して口腔内を清潔に保つ

課題  疾病に伴う、残存機能の低下と活動の制限

課題解決の為に

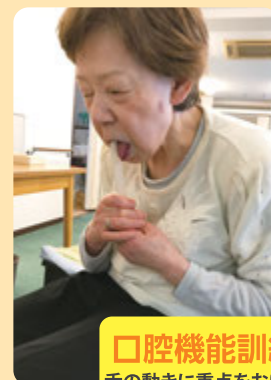
こちヨガ®  
バランス感覚の向上



セルフケア  
姿勢の保持



個別機能訓練  
草取りを模した訓練



口腔機能訓練  
舌の動きに重点をおいた  
口腔体操

# nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>