



生活機能改善!

アコーディオンを以前のように弾けるようになりました!

ご利用者
データK様 70歳(女性) / 要介護1 → 要支援1 /
アテローム血栓性脳梗塞

週1回利用 / 平成30年12月より群馬県 nagomi 高崎店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 脳梗塞の後遺症として、左半身不全麻痺があり歩行時、右側に重心が偏ってしまい、まっすぐに歩くことが難しくなっていた
- 左手の握力低下があり、日常生活動作に支障があり家事全般を夫に任せてしまっていた

見学の経緯

- 退院後、アコーディオンが弾けなくなった事にショックを感じた。もう一度趣味のアコーディオンを弾きたいと思った
- 自分で出来る事を増やし、これ以上夫に負担を増やしたくないと思った

見学時の感想

- 自分自身で負荷を調整し運動していく事に、左半身に制限がありながらも無理なく参加して、継続していく事が出来ると思った
- こちヨガを体験すると心身ともにリラックスでき、雰囲気やマイペースに取り組める事が私に合っていたと感じた

ケアプラン目標

左側の麻痺を克服して、動きがスムーズに行えるようにする

課題 脳梗塞左半身麻痺による、活動の減少・家族負担の増加

課題解決の為に

イスde エクササイズ

指先を
動かしやすいように

セルフケア

腕を上げやすくする



個別機能訓練

雑巾で窓等を拭く訓練



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>