



生活機能向上!

自身でゴミ捨てを行う事が出来るようになりました!

ご利用者データ

T様 75歳(女性) / 要介護1 / 先天性股関節脱臼(人工骨頭置換術)
週2回利用
平成29年7月より埼玉県 nagomi 川口店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 人工骨頭置換術後、下肢の可動域が狭く、自宅前の段差昇降時は迂回をし、ポールに掴まりながら横向きで昇降していた
- 肘部管症候群もあり、肘を曲げる事が難しく、物を持っての出入りが困難だった

見学の経緯

- 一人で外出する事がなくなり、人との交流が減ってしまった
- 椅子やベッドからの立ち上がりも大変で、家の中でも歩くことが減っていた。このままでは動けなくなると感じ、リハビリをしようと思った

見学時の感想

- それぞれの状態に合わせた動きを提案してくれることに感心した。動かせる範囲に制限があっても心配なく参加できると思った
- 明るく喫茶店のような雰囲気でも活気があり、介護施設のイメージと違っていた。職員や他ご利用者が優しく、ここなら楽しく過ごせると思った

ケアプラン目標

自分に合った運動を行い、機能低下を防止する

課題 関節可動域の制限に伴う、行動範囲の減少

課題解決の為に

イスde
エクササイズ
前後のふらつき軽減



セルフケア
歩幅を広げる



個別機能訓練
段差を
乗り越える訓練



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>