



生活機能改善!

バスと電車を乗り継ぎ、中野サンプラザまで、コンサートを見に行くことが出来ました!

ご利用者
データ

Y様 86歳(女性) / 要介護1 / 洞不全症候群(ペースメーカー留置)
週2回利用
平成29年7月より東京都 nagomi 柴又店を利用

当時(ご利用前)の状況

- 歩行時ふらつきがあり、外出に不安があった。公共交通機関の利用頻度も減り、行動範囲が狭くなってしまっていた
- 心疾患の影響で掃除等、日常動作に制限があり、支援が必要な状態だった

見学の経緯

- 自宅内で転倒したことで、足の筋力が落ちたと実感した
- 飼っているネコの面倒をいつまでも見るために、元気でいなきゃいけない!と思ったから

見学時の感想

- ペースメーカーを留置している状態でも無理なくリハビリが出来ると感じた
- ケアマネジャーから聞いていた評判通り、明るい雰囲気でも運動も自分に合っていると感じた

ケアプラン目標

生活意欲を取り戻し、毎日の生活に楽しみを見つけられる

課題 歩行能力の低下、心疾患による動作制限

課題解決の為に

イスde
エクササイズ
左右のふらつき軽減



セルフケア
足を
上げやすくする



個別機能訓練
段差を
乗り越える訓練



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>