



生活目標達成!

友人と星乃珈琲へ行くことが出来るようになりました!

ご利用者
データS様 79歳(女性) / 要介護2 / 左大腿骨骨折
週1回利用

平成30年5月より千葉県 nagomi 松戸五香店を利用

当時(ご利用前)の状況

- H29.5に転倒し、左大腿骨を骨折。退院後、骨折後の痛みに加え、元々の変形性膝関節症も影響し、歩行不安定となり、外出への恐怖心があった
- 車イスや杖での生活が続き、買い物、掃除、入浴等、全てヘルパー頼みの生活になってしまった

見学の経緯

- 以前は友人と食事に行くことが楽しみだった。現在との生活にギャップを感じ、また外出出来るようになりたいと思った
- 家事や身の回りの事は自分で出来るようになりたいと思った

見学時の感想

- 下肢の痛みの影響で、運動の継続に不安があったが、nagomiの運動ならば無理なく続けられると感じた
- わがままな性格で、人間関係を気にしていたが、スタッフやご利用者同士の関係性が良く、ここなら楽しく過ごせると感じた

ケアプラン目標

家の中をつかまらずに歩く事が出来る

課題 転倒による歩行能力の低下

課題解決の為に

イスde
エクササイズ
足を上げて歩く



セルフケア
大腿部の痛み
の緩和



個別機能訓練
段差を
乗り越える訓練



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>